

Ежедневное меню

День: вторник
Неделя: первая

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак:						
195	Каша манная с изюмом	150	10	4	34	191
14	Масло сливочное (порциями)	60	0	11	0	94
415	Какао	200	4	4	19	116
18	Хлеб пшеничный	30	2	0	16	71
403	Яблоко	100	0	1	13	55
Итого за завтрак:						
Обед:						
82	Борщ	250	6	9	16	185
161	Пюре гороховое	150	6	9	16	167
268	Котлета	100	9	10	14	182
377	Чай с лимоном	200	0	0	14	52
18	Хлеб пшеничный	30	2	0	16	71
	Хлеб ржаной	20	2	0	9	48
Итого за обед:						

Повар

Директор школы



Л.А.Кузьмина

О.И.Никифорова